

光信寺 断食会 に参加される皆様へ

準備品

- * 簡単に履ける履物（座禅堂に何回も通うためにあれば便利です）
- * 洗面用具とシャワーを使用される方は、洗剤 ドライヤーなど
- * 写経しますので筆ペン（適当なペンでよければ用意してあります）
- * 散歩出来る履物でお越しください
- * 朝・晩冷えますので、1枚温かくする着物を準備してください（寝る部屋は暖房します）
- * できるだけ**5本指靴下**をお持ちください。

注意

- * 木曜日の夕食は出来るだけ軽くすませてください。
- * 金曜日は、朝から現地集合までの間食事をとらず水だけ飲んですごしてください。

その他

- * 16:30から光信寺断食会場にて受付と会費徴収をさせていただきます。
- * 集合時間19:00ですが、都合で遅くなってもかまいません。各自の都合に合わせてお越しください。
- * お車でお越しの方 道がわからない時迷ったとき 気軽にお電話してください。
- * 断食中は、シャワーのみ利用出来ます。
- * 断食会の時間スケジュールは、変更することがあります。
- * 断食期間中の座禅やワークは、自由参加です。
- * 参加者のみなさんには、明けの食事準備・片付け・清掃などのお手伝いをさせていただきます。
- * 終了後 温泉「ゆっくら」にて汗を流してお帰りください。

受付にて断食参加者であることを告げれば無料です。（タオルは、各自準備すること）

交通手段

- * 路線バスを利用される方は**事前に**申し出下さい。

福山駅前①乗り場から高蓋行き 16:15 （光末入り口にて下車）

福山駅前①乗り場から油木行き 16:45 約1時間乗車上井関に到着

到着時間に合わせてバス亭上井関までお迎えにまいります。

帰り「ゆっくら」15:20発

JR福山駅北口 16:32着

- * 車で来られる方は「光信寺の湯・ゆっくら」の看板を目印にしてお越しください。

「光信寺の湯・ゆっくら」に着きますと 駐車場内を通り抜けて北に向かう道へと進んで行くと山門が見えてきますので通り越し さらに鐘楼過ぎて書院前に駐車してください。